**FAULTAD DE MEDICINA**

## La redacción de la Declaración Personal

Una declaración personal es un documento escrito en primera persona.

Para entrar en la universidad, o para inscribirse en un programa de doctorado, se suele pedir un "personal statement", esto es, una declaración personal. Este documento servirá entre otras cosas, para explicar las razones y motivaciones de la postulación.

Una declaración personal bien escrita puede proporcionar una ventaja competitiva frente a otros candidatos. Su principal característica es que es un elemento de autopresentación y auto promoción redactado al modo de un ensayo breve.

Una declaración personal **no** es escribir aquello que el comité de selección quiere leer.

No se deben repetir los datos expuestos en el CV .

Una declaración personal es un documento adjunto en una solicitud, para un programa de doctorado o universitario u otros programas en general, con el objetivo de que sirva de apoyo a la hora de ordenar la información y valorar la candidatura desde un punto de vista más contextual, y personal. Por eso es importante consignar:

¿Por qué, de todos los programas, se elige este concretamente, en esta Universidad específica? ¿Por qué debería el comité seleccionarme a mí? ¿De qué manera mis intereses y experiencias se alinean con los del programa/Universidad? ¿Qué espero que este programa aporte a mi plan profesional? ¿Cuál es ese plan?

El *personal statement* es un ensayo en el que hay expresar cuestiones muy concretas tanto para la persona que aplica como para la universidad/programa.

Extensión: Los párrafos no deben superar las 3 a 5 líneas. La longitud aproximada es de unas 700 -800 palabras, en 1 o 2 páginas.

La parte más importante es el párrafo de apertura, ya que sirve como invitación a seguir leyendo. El tono debe ser estrictamente cuidadoso. Se comienza con un saludo y se cierra con una despedida formal. Existen rasgos importantes para una declaración personal exitosa aportados por el candidato tales como su experiencia/valores/motivaciones etc. que deben estar en congruencia con el programa.